

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Салат из свеклы	6,28	60	0,84	3,61	4,96	56,00
265/2015	Плов из отварной свинины	67,21	50/125	14,72	32,87	30,21	476,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,08	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:		*	*	21,46	39,78	84,41	783,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Гуляш из свинины	52,23	45/45	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Рис отварной	29,29	160	3,89	5,73	39,13	224,00
ПР	Печенье Слана земляничное	3,22	14	1,12	2,52	9,38	65,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	1,48	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:		*	*	18,14	38,79	100,10	832,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Салат из свеклы	6,28	60	0,84	3,61	4,96	56,00
265/2015	Плов из отварной свинины	67,21	50/125	14,72	32,87	30,21	476,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,08	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:		*	*	21,46	39,78	84,41	783,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК №5	Котлета "Нежная"	12,21	20	2,80	4,44	2,80	62,00
304/2015	Рис отварной	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,07	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:		*	*	7,48	11,44	54,25	357,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Гуляш из свинины	52,23	45/45	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Рис отварной	29,29	160	3,89	5,73	39,13	224,00
ПР	Печенье Слана земляничное	3,22	14	1,12	2,52	9,38	65,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	1,48	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:		*	*	18,14	38,79	100,10	832,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток	16,42	200	3,17	2,68	15,95	101,00
769/2004	Булочка завитушка	6,9	50	4,30	2,60	27,20	149,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	17,99	65	0,13	0,13	3,19	14,00
Итого:		*	*	7,60	5,41	46,34	264,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Гуляш из свинины	23,18	20/20	4,26	11,28	1,16	124,00
304/2015	Рис отварной	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,79	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	9,72	18,40	58,12	446,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	15,28	25	3,50	5,55	3,50	78,00
304/2015	Рис отварной	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,08	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,81	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Итого:		*	*	9,03	12,68	60,99	402,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Гуляш из свинины	34,82	30/30	6,38	16,91	1,73	186,00
304/2015	Рис отварной	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,46	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	1,47	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:		*	*	11,89	24,97	58,72	517,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочны	6,94	20	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	0,81	5,80	28,22	168,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Гуляш из свинины	34,82	30/30	6,38	16,91	1,73	186,00
304/2015	Рис отварной	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	2,15	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Итого:		*	*	12,80	24,11	61,92	523,00



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

